

ปัจจุบันภาวะซึมเศร้าจัดเป็นปัญหาสุขภาพจิตที่สำคัญและส่งผลร้ายแรงต่อประชากรโลกโดยส่วนหนึ่งมาจากผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงของสังคมและเศรษฐกิจที่มีความกดดันจากปัญหาเศรษฐกิจและสังคม รวมถึงการใช้เทคโนโลยีอย่างไม่เหมาะสมซึ่งสิ่งเหล่านี้ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตตลอดจนการเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์จนทำให้เกิดภาวะซึมเศร้าได้โรคซึมเศร้าได้

โรคซึมเศร้าหมายถึงภาวะการเจ็บป่วยทางอารมณ์ซึ่งอาจมีสาเหตุมาจากการสูญเสียผิดหวังการถูกทอดทิ้งและอาจสามารถเกิดขึ้นเองจากสังกรมรอบข้างที่เลวร้ายเช่นเจ็บป่วยเรื้อรังความสัมพันธ์กับคนรอบข้างหรือความเปลี่ยนแปลงในชีวิตที่เข้ามาอย่างกะทันหันผู้ป่วยโรคซึมเศร้านั้นจะมีการหม่นหมอง หงุดหงิดง่ายขาดความสนใจต่อสิ่งรอบข้าง น้ำหนักลดลงหรือมากขึ้นอย่างรวดเร็วอ่อนเพลียเมื่อยล้า ไม่มีเรี่ยวแรง เป็นต้น ผลวิจัยส่วนใหญ่พบว่าเพศหญิงมีอัตราการป่วยเป็นโรคซึมเศร้าได้มากกว่าเพศชายแต่ทว่าอัตราการฆ่าตัวตายในเพศชายมีจำนวนมากกว่าซึ่งเมื่อเพศชายเกิดอาการเครียดหรือซึมเศร้าขั้นรุนแรงพวกเขาจะมีความเสี่ยงที่จะเป็นโรคหัวใจมากกว่าเพศหญิงอีกด้วยช่วงปีที่ผ่านมาคนไทยพยายามฆ่าตัวตายชั่วโมงละ 6 คน หรือทั้งปีมากกว่า 53,000 คน และเสียชีวิตราว 4,000 คน ถือเป็นสาเหตุการตายอันดับต้นๆ ของไทยข้อมูลของศูนย์โรคซึมเศร้าไทย กรมสุขภาพจิต ยังระบุว่า คนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไปป่วยเป็นโรคซึมเศร้าถึง 1.5 ล้านคน โดยผู้ป่วยจำนวน 100 คนสามารถเข้าถึงการรักษาเพียง 28 คนเท่านั้น และทำให้คนไทยกว่า 70 % เสียชีวิตก่อนวัยอันควร การเป็นโรคซึมเศร้านั้นต้องอยู่ในการดูแลของแพทย์ด้วยซึ่งผู้ป่วยจะสูญเสียโอกาสทั้งในด้านการศึกษาและอาชีพการทำงานในขณะที่ป่วยอีกทั้งยังเป็นความเจ็บป่วยที่มีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายสูงถึง 15-18 % ซึ่งไม่เพียงแต่ผู้ป่วยโรคซึมเศร้าเท่านั้นที่รู้สึกถูกละเลยคนในครอบครัวก็ต้องพลอยได้รับความทุกข์นั้นไปด้วย

โรคซึมเศร้าเป็นความป่วยที่เกี่ยวข้องกับอารมณ์ความคิดและทุกส่วนของร่างกายโดยมีผลกระทบต่อการนอนหลับ การรับประทานอาหารตลอดจนความรู้สึกที่มีต่อตนเองและสิ่งต่างๆ รอบตัวถ้าไม่ได้รับการรักษาอาการของโรคอาจอยู่ได้นานเป็นสัปดาห์ เป็นเดือนหรือเป็นปี การรักษาที่ถูกต้องและเหมาะสมจะสามารถช่วยเหลือและกำจัดอาการของโรคได้รวมทั้งป้องกันภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ ที่จะเกิดขึ้นได้ผู้คนส่วนใหญ่ยังขาดความรู้เกี่ยวกับโรคซึมเศร้า ปัญหาเหล่านี้สามารถแก้ไขได้ หากเราทำความเข้าใจและศึกษาอย่างถี่ถ้วน

ดังนั้นพวกเราจึงเลือกเรื่องโรคซึมเศร้ามาทำโครงการนี้ โดยเว็บไซต์จะสามารถช่วยแก้ไขปัญหานี้ได้เบื้องต้นเพื่อประเมินสภาพจิตใจของผู้ที่มาใช้งานเว็บไซต์ เพื่อให้ได้วิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสรุปที่เว็บไซต์ทำให้หลังประเมิน และนำไปตัดสินใจในการดูแลรักษาและแก้ไขปัญหสุขภาพจิตต่อไป